

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

17.04.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	335	13,56	17,46	29,27	5,46		
Омлет натуральный БМД						120	
Икра кабачковая						50	
Батон						25	
Какао (безмолочный)						200	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки						100	
Обед	628	14,61	18,58	74,66	13,89		
Салат из свеклы						30	
Щи "крестьянские" с курицей БЗД						11/200	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Рис отварной БМД						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	340	16,29	8,15	50,30	12,81		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Рыба запеченная в сухарях						80	
Картофель отварной с укропом БЗД						150	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 349	44,99	44,62	164,24	47,16		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)